

CAMPAMENTOS DE VERANO Y COLONIAS DE ABIONCILLO

La Cooperativa "Del Río" posee una dilatada experiencia en la organización y realización de Programas para escolares y jóvenes, campamentos y colonias de verano desde 1983, año en el que un grupo de jóvenes profesores, procedentes del medio rural, decidieron emprender un ambicioso proyecto de recuperación de un pueblo semiabandonado, Abioncillo de Calatañazor, y ofrecer dentro del marco educativo, una forma nueva y experimental de entender la relación entre docente y discente, basada en la interdisciplinariedad, la experimentación directa del entorno, el trabajo manual, etc.



Abioncillo se mostró un lugar ideal para ello, ya que su entorno es ciertamente rico y valioso, tanto el natural como el patrimonial.

Durante el periodo lectivo se puso en marcha un programa conocido como Semana Escolar donde grupos escolares de secundaria y en menor medida primaria, permanecen una semana en Abioncillo, trabajando en un programa de actividades interdisciplinares que buscan la comprensión del entorno natural, histórico y cultural que posee nuestra comarca.

En verano se ofrecen Cursos de Medio Ambiente, Ocio y Tiempo Libre, una manera más amplia de enfocar los tradicionales campamentos y colonias.

La Cooperativa dispone de personal cualificado profesionalmente de forma permanente y de profesores y monitores especializados contratados para determinadas ocasiones.

El profesorado de Abioncillo está formado por 11 personas, entre profesores permanentes –biólogos, maestros, historiadores– y monitores especializados en los campos del ocio y tiempo libre.

Existe el servicio médico propio de la adscripción de Abioncillo al servicio de Soria Rural. Asimismo, la Cooperativa dispone, como mínimo de un socorrista y seguro de responsabilidad civil.

ACTIVIDADES

Comentamos a continuación las varias actividades propuestas durante el campamento, aun cuando la realización de las mismas estarán sujetas a las lógicas variables tales como el número de participantes, climatología, etc.

HORARIO DE UNA JORNADA

Salvo los días de recibimiento y despedida del grupo, la jornada se desarrollará según el siguiente horario en los espacios educativos detallados a continuación.

Horario

- 09:00h.**- Desayuno. Recogida de habitaciones y espacios comunes.
- 10:00h.**- Participación en labores de mantenimiento: huerto, gallinero, meteorología. Lavado de ropa.
- 11:00h.**- Talleres.
- 13:00h.**- Baño.
- 14:00h.**- Comida.
- 15:00h.**- Tiempo libre: siesta, biblioteca,

Espacios educativos

- Salones multifuncionales de 200 m² y de 100 m² respectivamente.
- Biblioteca.
- Laboratorio-Museo de Ciencias Naturales.
- Laboratorio de fotografía.
- Museo Etnológico y Arqueológico.
- Taller textil.

juegos de interior. Manualidades, malabares, pulseras, papiroflexia...
16:00h.- Manualidades, malabares, pulseras, papiroflexia...
17:30h.- Merienda e itinerario.
20:30h.- Cena.
21:30h.- Velada de animación.
23:30h.- Descanso.

- Cocina y horno de pan tradicionales.
- Taller de cerámica y cestería.
- Gallinero.
- Observatorio meteorológico.
- Dos campos rústicos de deportes.
- Huerta e invernadero.

BAÑO

Las aguas del río AbiÓN permiten, en una pequeña represa, convertir el baño diario en un gratificante juego y estímulo. Para aquellos más añorantes de la civilización diremos que una tarde iremos a una piscina de un pueblo cercano.

TALLERES

En este módulo, los niños/as y jóvenes, manipularán diversos materiales, utilizando técnicas tradicionales que les acercarán a los antiguos oficios rurales. Los talleres de Medio Ambiente ayudarán a observar, interpretar o descubrir el complejo ecosistema Tierra del que formamos parte. Los talleres de Expresión permitirán desarrollar la sensibilidad y creatividad. Los Medios de Comunicación plasmarán las experiencias vividas durante el Curso.

Los talleres propuestos son los siguientes:

► DOMA DE GARROTÉS

Consiste en aprender a domar una rama de sauce por medio del fuego para obtener un bastón que podrán llevarse consigo.

► CESTERÍA

El sauce y otras fibras vegetales trenzadas, permitirán elaborar un cesto según técnicas tradicionales.

► TEXTIL

La fabricación de los propios vestidos ha sido una práctica habitual hasta hace pocos años. Utilizando la lana como materia prima, seguiremos los procesos de cardado, hilado y tejido.

► CERÁMICA

El barro sirve tanto como material lúdico y de expresión -modelado-, como para conseguir útiles objetos -alfarería- o incluso como material de construcción -adobes-.

► MUSEO ETNOLÓGICO

Aprovechando las instalaciones de nuestro museo, iniciamos al alumno en el trabajo científico de investigación, mediante entrevistas a los naturales de la localidad.

► ANALISIS DE LAS AGUAS DEL RÍO

Mediante la observación y recogida de muestras, se estudiará la flora y fauna del río AbiÓN para poder deducir la calidad de sus aguas.

► RECICLADO DE PAPEL

A partir de papel usado, es posible obtener un nuevo papel. Este taller contribuye a sensibilizar sobre los graves problemas medioambientales y posibles soluciones.

► RECICLADO CREATIVO

La reutilización de materiales se contempla con el uso que hacemos de los tetrabrik de la leche que pasan a convertirse en pequeñas carpetas.

➔ASTRONOMÍA

La altitud y ausencia de contaminación del cielo soriano, permiten nítidas observaciones del cosmos a través del telescopio: Planetas, galaxias...

➔AVES

Iniciación a la observación de aves con el manejo de prismáticos y catalejos. Estudio de egagrópilas.

➔ESCALADA

Iniciación a la escalada en un pequeño cortado calizo de los alrededores.

➔TEATRO Y EXPRESIÓN CORPORAL

Se representará una sencilla obra de teatro que incluirá la realización de vestuario y decorados, permitiendo la expresión y dinámica de los movimientos personales y grupales.

➔MUSICA, RITMO Y DANZA

A lo largo del curso, el alumno-a, conocerá las danzas de diferentes épocas y países.

➔ESENCIAS

Mediante el alambique obtendremos un aceite de las abundantes plantas aromáticas de la comarca: espliego, salvia, tomillo...

➔TALLER DE ENERGÍAS RENOVABLES

Construcción de un pequeño modelo didáctico de aerogenerador eólico que sirva para iniciar la concienciación acerca del problema de las energías.

➔TALLER DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN (RADIO Y PRENSA)

Los participantes podrán divertirse y aprender con la palabra, el silencio, el espacio, la imagen, el diseño y el sonido. El producto final será una emisión en FM radio y un ejemplar para cada joven del periódico "El pueblo reconstruido".

ITINERARIOS Y DESCRIPCION

Los itinerarios consisten en diversos paseos para reconocer el rico entorno que rodea Abioncillo; a través de juegos de sensibilización y con el apoyo de diverso material didáctico se invita al niño/a a que comprenda, respete y disfrute de los variados ecosistemas de la zona. También podremos observar vestigios de los diversos pobladores que habitaron estas tierras a lo largo de la historia, descubriendo su forma de vida y su adaptación al medio.

Los itinerarios propuestos son los siguientes:

■ FUENTONA DE MURIEL

Es el nacimiento del río Abión, la cavidad sumergida hasta ahora explorada, más profunda de la Península Ibérica. Paraje de singular belleza, con el aliciente de poder contemplar una colonia de buitre leonado. Este espacio ha sido declarado Monumento Natural por parte de la Junta de Castilla y León.

■ FUENTE DEL REQUEBRAJO

Descendiendo por el valle encajado del río Abión, reconoceremos el bosque de ribera hasta llegar a la pequeña fuente del Requebrajo.

■ SABINAR DE CALATAÑAZOR

Como ocurría con la Fuentona, también ha sido declarado Monumento Natural. Rodeando los escarpes de la Peña del Águila, podremos observar algunos interesantes fenómenos geológicos (falla y anticlinal volcado), hasta llegar al milenario Sabinar de Calatañazor.

■ MONTE DE LA MATA

Recorriendo un Cordel de la Cañada Real Soriana, observaremos un salegar y las tainas que nos indican la importancia del pasado ganadero de la zona, hasta adentrarnos en un denso bosque de quejigos.

■ PINAR DE MURIEL

Inicio de la extensa comarca de pinares. Este ecosistema y su peculiar forma de explotación serán objeto de diferentes actividades.

■ CARRASCAL

Nombre por el que se conoce a un monte poblado de encinas; nicho ecológico del jabalí y lugar apropiado para conocer sus recursos: Carboneo, ramoneo...

■ CAÑON DEL BOJ

Un paseo propicio para recoger abundantes plantas aromáticas y admirar un ecosistema peculiar, extraño a estas latitudes -el boj-, que crece amparado en el microclima de uno de los abundantes cañones de la zona.

■ CUEVA LA MAJA

Apasionante aventura la de introducirse en las entrañas de la tierra y experimentar sensaciones similares a las del grupo humano que habitó la cueva hace casi 4.000 años.

■ CALATAÑAZOR

Recorrido por la antigua capital del Señorío con importantes restos arquitectónicos medievales -murallas, castillo, iglesias y ermitas, y sus típicas y bien conservadas casas pinariegas-, todo lo cual ha llevado a que fuera declarado Conjunto Histórico Artístico.

■ JORNADA DE EXCURSION Y VIVAC

La provincia de Soria tiene lugares de gran belleza e interés natural. Durante la jornada de excursión en autobús visitaremos, primero la villa de Calatañazor, ya descrita en el capítulo de los itinerarios. Después, emprenderemos ruta hacia la Laguna Negra, enclavada a los pies de los Picos de Urbión; laguna de origen glaciario, de resonancia literaria e inmersa en fantásticos bosques de pinos, hayas y robles. Posteriormente nos dirigiremos a las piscinas de Abejar, donde comeremos y estaremos toda la tarde disfrutando de las mismas.

También tendremos una jornada de vivac, durmiendo a la luz de las estrellas o si las condiciones de la noche no acompañaran, en una cabaña y en un refugio que se ubican en el Monte de la Mata y el Pinar de Cubilla respectivamente.

VELADAS DE ANIMACIÓN

La noche es el momento ideal para compartir las experiencias de la jornada, realizar juegos en grupo, vivir mágicos momentos en torno al fuego, caminar bajo las estrellas, dormir una noche en el bosque o el último día realizar una gran fiesta de despedida de campamento.

DINÁMICA DE GRUPO

Las actividades se desarrollarán en pequeños grupos, distribuyendo a los participantes en función de las edades, que de forma rotatoria realizarán las diferentes actividades programadas.

TIEMPO LIBRE

En los pocos momentos en los que no hay actividad programada, los participantes podrán practicar deportes al aire libre -fútbol, voleibol... -, así como una amplia gama de juegos de interior -ajedrez, tenis de mesa, damas, parchís, cartas... -, prensa, vídeo y juegos creativos. También es posible practicar juegos populares de la zona como los bolos, la calva o la tanguilla.

ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

Las antiguas casas y tainas del pueblo, una vez rehabilitadas siguiendo especial empeño en seguir la estética de la arquitectura popular de la comarca, albergan nuestras instalaciones que constan de los siguientes espacios:

- Dormitorios, en dos casas diferenciadas, con una capacidad total de 65 plazas, calefacción y agua caliente.
- Cocina y comedor (65 plazas)

La rica, aunque desconocida y poco valorada, cocina soriana, se sirve en nuestras mesas en las que por supuesto, prestamos especial atención a los contenidos y necesidades nutricionales de los niños / as participantes. Un menú tipo de una quincena se incluye a continuación.

MENU TIPO DE QUINCENA DE VERANO

DESAYUNO

-Leche, cola-cao, galletas, pan, mermelada y mantequilla.

MERIENDA

-Chocolate, membrillo y quesito. Jamón de York, salami y salchichón. Chorizo. Choped. Queso. Batido de fresas.

	COMIDA	CENA
<i>Primer día</i>	<i>Ensaladilla rusa Albóndigas de ternera Fruta del tiempo</i>	<i>Arroz a la cubana Huevo y embutido Fruta del tiempo</i>
<i>2º día</i>	<i>Macarrones Hamburguesa Ensalada y Fruta</i>	<i>Judías verdes Croquetas de pollo Empanadillas de bonito Fruta del tiempo</i>
<i>3º día</i>	<i>Paella Ensalada. Huevo duro. Flan</i>	<i>Salchichas con patatas fritas Queso. Fruta</i>
<i>4º día</i>	<i>Gazpacho Filetes empanados Fruta</i>	<i>Tortilla de patata Ensalada de tomate. Chorizo frito Fruta</i>

5° día	<i>Lentejas guisadas Pollo Ensalada y fruta</i>	<i>Puré verdura Pescador Fruta</i>
6° día	<i>Judías verdes al ajo arriero Ternera guisada Fruta</i>	<i>Filetes de pescado rebozado Ensalada. Queso Natillas</i>
7° día	<i>Garbanzos a la vinagreta Pavo estofado Fruta</i>	<i>Sopa San Jacobos Ensalada Helado</i>
8° día	<i>Espaguettis Albóndigas de ternera Ensalada y fruta</i>	<i>Arroz a la cubana Huevo frito. Jamón de York Fruta</i>
9° día	<i>Alubias blancas Pollo al ajillo Ensalada y fruta</i>	<i>Verdura del tiempo Empanadillas Croquetas Fruta</i>
10° día	<i>Bocadillos de Jamón Serrano y de choped/queso Galletas y cacahuets saladitos Fruta</i>	<i>Salchichas Patatas fritas Ensalada</i>
11° día	<i>Paella Ensalada y Huevo duro Fruta</i>	<i>Bocadillos de chorizo Jamón de York/queso Zumos</i>
12° día	<i>Ensaladilla rusa Hamburguesas Helado</i>	<i>Sopa Pescado Queso Fruta</i>
13° día	<i>Migas pastoriles Ternera guisada Fruta</i>	<i>Tortilla de patata Chorizo asado. Tomate Fruta</i>